

## Le saviez-vous ?



### Juin est le Mois de l'environnement : la nature au cœur du développement des enfants

Dans le cadre du Mois de l'environnement, il est reconnu que le contact régulier avec la nature joue un rôle essentiel dans le développement global des enfants. Les espaces verts et les activités en plein air contribuent non seulement au bien-être physique, mais aussi au développement social, émotionnel et cognitif.

À Chomedey, cette vision est mise en pratique grâce à des initiatives qui favorisent l'utilisation des parcs comme lieux de rencontre, de jeu et d'apprentissage pour les familles.

Le projet Bouger en famille, porté par le Bureau coordonnateur Le Chez-moi des petits de Laval, s'inscrit dans cette vision en favorisant des moments de qualité entre parents et enfants, tout en valorisant un mode de vie actif et en plein air.

Tout au long de l'année, plusieurs activités familiales et communautaires sont organisées dans différents parcs du quartier Chomedey, rendant la nature accessible et vivante pour les citoyens :

- Fête hivernale, fête de quartier, etc.
- animations familiales et activités récréatives dans les parcs
- jeux extérieurs et activités sportives pour les enfants
- rencontres communautaires favorisant le lien social
- événements saisonniers en plein air dans les espaces verts du quartier

Les parcs de Chomedey deviennent ainsi de véritables milieux de vie où les enfants peuvent explorer, courir, jouer et apprendre librement, tout en développant leur autonomie et leur curiosité.

Ces initiatives contribuent également à renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté et à encourager les familles à profiter davantage des espaces naturels qui les entourent.

**En ce Mois de l'environnement,  
rappelons que chaque moment passé  
dehors est une occasion de grandir  
autrement — en mouvement, en  
découverte et en connexion avec la  
nature** 

