



# Bilan et faits saillants

Rétrospective des 10 ans d'engagement de Chomedey en forme à l'amélioration des saines habitudes de vie à Chomedey et perspective d'avenir!





# Mise en contexte

Cette rétrospective des 10 ans d'engagement de Chomedey en forme et de ses partenaires dans son quartier se veut une occasion de réaliser l'ampleur de la portée des actions réalisées par les projets issus de son plan d'actions.

Dans ce bilan, vous retrouverez des images, des faits saillants et des impacts positifs reliés aux activités réalisées dans le quartier Chomedey entre les années 2008 et 2018.

Bonne lecture!

## Un début motivant

Dès 2008, nombreux partenaires multisectoriels du CDLC se mobilisent pour créer le comité **Chomedey en forme**, dont la *Maison des enfants le dauphin* en tant que fiduciaire du projet.

Les premières années seront riches de projets dans divers milieux de vie, d'évènements et d'outils collectifs et de reconnaissance!



Chomedey en forme a contribué à soutenir et bonifier l'offre de service actuelle en lien avec les saines habitudes de vie

## Activités réalisées

En forme pour la rentrée & Minds in motion

Comité de travail loisirs de quartier

Activités sportives

(arrimées avec projet SHV écoles secondaires)



## Faits saillants

Soutien aux écoles secondaires et primaires du secteur, afin de continuer à offrir des opportunités de bouger aux enfants et adolescents, plus particulièrement les filles.

Une très belle implication de plusieurs acteurs clés dans la sensibilisation et promotion des saines habitudes de vie.

Intervenants des milieux, professeurs d'éducation physique, organismes communautaires, écoles, élèves et des partenaires local et régional (BML3, CISSSL/équipe promotion /prévention et Sports Laval).



Contributions à différents projets et démarches pour les loisirs du quartier.



Arrimages avec d'autres comités pour faire des projets qui favorisent l'adoption de saines habitudes de vie.



Chomedey en forme a contribué à assurer une accessibilité accrue aux mesures favorisant la sécurité alimentaire déjà existantes / participer au déploiement de nouveaux projets

## Activités réalisées

Partenariats avec épicerie et producteurs locaux

Ateliers de jardins/Pousses

Ateliers culinaires

Soutien à l'Épicerie Solidaire

## Faits saillants

Les ateliers culinaires ont permis de sensibiliser les citoyens et les enfants du quartier à la saine alimentation.



L'arrimage entre les comités Chomedey en Forme et Sécurité Alimentaire de la RUI: a permis un premier jalon vers un plan de quartier au niveau du CDLC. Les saines habitudes de vie sont considérées et reprises par le comité sécurité alimentaire de Chomedey.

Soutien dans le déploiement de l'agriculture urbaine dans le secteur de Chomedey pour que davantage de citoyens cultivent leurs propres fruits et légumes.



Contribuer à donner accès à des produits frais et de qualité.



Soutien à la phase de développement d'une épicerie solidaire dans le quartier afin de maintenir et augmenter les services offerts à la population.



Chomedey en forme a contribué à accroître le leadership jeunesse dans les activités et les organisations/instances

## Activités réalisées

Donner la parole aux jeunes

Leadership 6-17 ans



## Faits saillants

Soutien à la table de jeunes de Chomedey un espace créé pour donner une place et une voix pour les jeunes du quartier.





Soutien à diverses initiatives des jeunes de Chomedey qui a permis aux jeunes de s'impliquer dans le quartier.



Chomedey en forme a levé des obstacles à la participation pour la population de Chomedey

## Activités réalisées

Veille Environnements favorables

Initiation 5-17 ans

Le Refuge court vers vous

On bouge à Chomedey

## Faits saillants

De nombreuses familles rejointes lors des évènements ne connaissaient pas les activités, des sports et/ou organismes du quartier. Ces projets ont permis de faire de la promotion des SHV et permettre aux jeunes et leurs familles de découvrir des nouveaux services en matière de SHV dans le quartier de Chomedey.



Des outils d'animation ont continué à être utilisés par les organismes et de l'équipement a été prêté par Chomedey en forme aux citoyens et aux organismes du quartier.



Amélioration de structures sportives du quartier qui a permis aux familles du quartier de profiter d'un terrain adéquat pour jouer les fins de semaine et tout au long de l'été.



Le projet Le refuge court vers vous a permis aux jeunes du quartier d'avoir accès à des activités directement à leur école.



Grande diversité des projets pour faire bouger les jeunes 0-17 ans dans le quartier.



Ces projets ont permis de poursuivre des projets collectifs, supporter les porteurs d'actions et renforcer/valoriser la concertation locale malgré la fin du financement du plan.



# La communauté

## Une richesse!

### Faits saillants collectifs

- ✓ De beaux arrimages avec d'autres comités ont permis des financements conjoints. (comité sécurité alimentaire, comité jeunesse et comité le petit (homedey)
- ✓ Une vision globale en SHV partagée qui aide à offrir une programmation diversifiée et qui crée des liens forts.
- ✓ Le plan d'action du Chomedey en forme a permis l'intégration des SHV dans les missions des organisations grâce à la sensibilisation et des réflexions collectives des membres du comité.
- ✓ Les membres du comité Chomedey en Forme sont très impliqués, participatifs, engagés; ils mobilisent et accueillent des nouveaux membres.
- ✓ Les différentes expériences acquises des 10 dernières années nous ont aidés à prendre des décisions avec les besoins et la réalité du quartier en lien aux saines habitudes de vie.



# Un avenir Prometteur!

- ✓ Voir à établir des stratégies pour maintenir la mobilisation du comité et des partenaires élargis autour des saines habitudes de vie, en faisant ressortir davantage les acquis et les legs du comité (Chomedey en forme tout en s'arrimant à des démarches plus larges dans lesquelles s'inscrivent les saines habitudes de vie .  
(ex. Le développement global des enfants, la politique en développement social, etc.)
- ✓ Contribuer à des dossiers plus régionaux, tels que la politique d'activité physique de la ville de Laval, les aménagements favorables à la pratique libre, l'offre en loisirs et des facilitants à l'accessibilité.
- ✓ Mener des actions collectives porteuses, plus particulièrement auprès des parents, afin de continuer à les sensibiliser sur les impacts des saines habitudes de vie et leur rôle à jouer en tant que modèle.
- ✓ Miser davantage sur l'implication directe des citoyens, en particulier les jeunes, entre autres par la contribution aux projets du comité Jeunesse 11-25 ans (Chomedey).
- ✓ Faire rayonner les actions de Chomedey en Forme malgré la fin du financement du plan.
- ✓ Continuer les réflexions pour intégrer les SHV sur le plan du quartier 2018 -2023
- ✓ Voir la possibilité des arrimages des partenaires (CEF dans d'autres comités  
(par exemple: comité jeunesse, comité sécurité alimentaire)
- ✓ Nous devons être créatifs afin de rejoindre les familles et les jeunes non-réseautés pour faire connaître les services et les organismes jeunesse.
- ✓ Poursuivre des projets collectifs, supporter les porteurs d'actions et renforcer/valoriser la concertation locale  
(ex: Les jeux de Laval, Loisirs Chomedey, de l'art plein la rue, la table des jeunes phase II, Trousse d'animation «Les SHV pour tous», «mon parc, mon milieu», événements extérieurs ...)

Après plus de 50 projets soutenus et/ou menés dans ces 10 années et la satisfaction d'avoir fait bouger, cuisiner et sensibiliser des centaines de jeunes de 0 à 17 ans tout au long de ces années ce grâce et avec les nombreux intervenants, enseignants, coordonnateurs, animateurs de vie de quartier, directeurs d'organismes et d'institutions, agents d'accompagnement qui ont contribué à la mission de Chomedey en forme !

*Les saines habitudes de vie sont maintenant  
intégrées dans le plan de quartier du  
Comité de développement local de Chomedey*







J'aime

Ch♥medey

Je m'implique !