

أنت بحاجة للمساعدة والدعم في احدي الحالات التالية:



هاتف خاص
للشباب والشابات
1 800 263-2266

هاتف خاص
بأولياء الأمور
1800 361-5085

**Trouve ta
ressource**
PARENTS • INTERVENANTS • JEUNES

مصادر متنوعة داعمة الآباء
والمرشدين والشباب



هاتف للعنف الأسري
1 800 363-9010

خط دعم كبار السن في حالات العنف والاستغلال: DIRA - LAVAL
450 681-8813

هاتف لمنع الإنتحار - 7/24
450 629-2911



بالتعاون مع:



شركاؤنا الداعمون ماديا:

Québec



يمكنكم إيجاد الترجمة بلغات أخرى على موقعنا:
www.cdlcchomey.org



Juillet 2024

هل تقيم في شوميدي؟

منظمات المنطقة جميعها تعمل لأجلك!



معلومات عامة

اطلب الرقم 211 أو qc.211

خدمات مجتمعية واجتماعية
في لافال

أطلب الرقم 811
الخيار رقم 1: للصحة
الخيار رقم 2: الخدمات الاجتماعية
الخيار رقم 3: خدمة الخط الأول

المعلومات الصحية (info-santé)
والاجتماعية (info-social)

أطلب الرقم 311
450 978-5995

خدمات بلديات لافال
المكتبة العامة

450 505-6025
sarl@omhlaval.ca

خدمة المساعدة في
البحث عن مسكن

للحصول على معلومات أو دعم في المنطقة (CDLC):

438 408-9800

mobilisation@cdlchomey.org

تضم لجنة التنمية المحلية ل شوميدي مواطنين
وجمعيات ترغب بالعمل المشترك لتحسين جودة
الحياة في شوميدي و المساواة في الفرص للجميع

450 688-9800

@Cdlchomey



التغذية



Enfant d'abord

المساعدة الغذائية الطارئة /
الحدائق المجتمعية والمشاركة

450 681-1154

Au Panier

المساعدة الغذائية للعائلات
البقالية التضامنية

450 681-1154

Société St-Vincent-de-Paul/ secteur St-Martin

المساعدة الغذائية

450 682-5493

Partage St-Maxime

المساعدة الغذائية
بازار مجتمعي

450 973-4242

SCAMA

الخدمات الغذائية،

مركز مجتمعي للسكان بعمر +50

450 681-4240

خدمات المتقدمين بالسن



SCAMA

الخدمات الغذائية، مركز مجتمعي
للسكان بعمر +50

450 681-4240

AGAPE

المرافقة للمتقدمين بالسن

والمتحدثين باللغة الإنكليزية

450 934-1122

Gériatrie sociale

خدمات المقدمة مجاناً للمتقدمين بالسن

450 972-1313 poste 247

الأطفال - العائلات



Maison de la Famille

Centre communautaire Val-Martin

روضة أطفال-أنشطة للأطفال (0-5) سنوات
ومرافقة للأهل / أولياء الأمور

450 973-8787

Maison des enfants le Dauphin

أنشطة للأطفال (0-12 سنة) ومرافقة الأهل

450 978-2664

CPE la Marmot qui rit

خدمة الرعاية ل (0-5) سنوات

450-681-0692

Centre du Sablon

نشاطات للأطفال (2-5 سنوات) والأطفال
ذوي الاحتياجات الخاصة

450 688-8961

AGAPE (للمتحدثين باللغة الإنكليزية)

برنامج Hey

للعائلات ذوي الأطفال ذو التنوع العصبي

450 686-4333

Centre de pédiatre sociale

المساعدة الصحية والخدمة الاجتماعية

450 688-4666

Nourri-source Laval

الرضاعة الطبيعية -المساعدة الافتراضية

450-233-2116

Bureau coordonnateur - Le chez-moi des petits

خدمات رعاية الأطفال في الأوساط

العائلية / الروضات المنزلية

450 973-3833

الهجرة



Carrefour d'Intercultures de Laval

استقبال و مرافقة القادمين الجدد
تعلم اللغة الفرنسية

450 686-0554

Perspective Carrière

التدريب المهني و المساعدة في التوظيف
دورة تساعد على الانخراط
"Objectif Intégration"

دورات تعليم اللغة الفرنسية بدوام جزئي

450 682-2278

الترفيه و الرياضة



Centre du Sablon

أنشطة ترفيهية ومسبح و نادي صيفي

450-688-8961

FC Laval (لعبة كرة القدم)

450 978-1043

Football Chomedey Blues

450 608-5923

Hockey L'Express de Laval (الهوكي)

450 681-1703

Loisirs Chomedey

أنشطة ترفيه للأطفال والبالغين

514 703-6566

الشباب / ات (12-25)



Maison des jeunes

Centre communautaire Val- Martin

أنشطة و دعم للأعمار من 11 -18
450 973-8787

Projet ÇaCLIQ

Centre Communautaire Val -Martin

مرافقة المتسربين من المدرسة
لأعمار من 11 -18

450-973-8787

Bureau de consultation jeunesse de Laval

تقديم المساعدة و الاحالة و الاستشارة للأعمار
(14-25)

شقق خاضعة للاشراف للأعمار من 12 -17
450-688-2401

Diapason-Jeunesse

الدعم المدرسي للشباب

لأعمار من 12 -17

450 668-8839

Centre LREC

الموارد التعليمية و الثقافية

450 934-3313

الصحة



Sourires Solidaires

عيادة أسنان مجتمعية

الخدمات متاحة وقابلة للتكيف

لأعمار من 12 -17

450 232-5540