

Vous avez besoin d'aide et de soutien pour une situation :

Tel-Jeunes

1 800 263-2266

Ligne Parents

1 800 361-5085



Trouve ta ressource
PARENTS • INTERVENANTS • JEUNES

Des outils pour les parents, intervenants et jeunes



Violence conjugale

1 800 363-9010

DIRA – Laval ; ligne soutien aînés (violence, abus, etc.)

450 681-8813

Ligne prévention du suicide 24/7 - Laval

450 629-2911



25 ans ensemble



En collaboration avec :



Nos partenaires financiers :



Retrouvez les versions traduites sur notre site : www.cdlchomedey.org



Juin 2023

Vous habitez Chomedey?

Les organismes du quartier sont là tous ensemble pour vous !



Informations Générales

Services communautaires Laval
(références multilingues)

Composez le **211** ou 211.qc.ca

Services info-santé
et info-social

Composez le **811** option 1: Santé
option 2 : Services sociaux
option 3 : Guichet 1ère ligne

Services municipaux de Laval
Bibliothèque multiculturelle

Composez le **311**
450-978-5995

Service aide - Recherche
de logement

450-505-6025
sarl@omhlaival.ca

Pour infos ou accompagnement vers les ressources du quartier, [Lydia Douville](mailto:Lydia.Douville@cdlchomedey.org) (CDLC) (438) 408-9800 ou mobilisation@cdlchomedey.org

Le Comité de développement local de Chomedey (CDLC) regroupe des citoyens et des organismes qui souhaitent agir ensemble pour l'amélioration de la qualité de vie dans Chomedey et l'égalité des chances pour tous.

450 688-9800

@Cdlchomedey



ENFANCE - FAMILLES



Maison de la Famille

Centre communautaire Val-Martin

Haltes garderies, activités 0-5 ans et accompagnement parents
450 973-8787

Maison des enfants le Dauphin

Activités 0-12 ans
et accompagnement parents
450 978-2664

CPE Le marmot qui rit

Service de garde 0-5 ans
450 681-0692

Centre du Sablon

Activités 2-5 ans et pour enfants à
besoins spéciaux
450 688-8961

AGAPE

Soutien alimentaire, vêtements
Garderie 0-5 ans
450 686-4333

Centre de pédiatrie sociale

Soutien en santé et services sociaux
450 688-4666

Nourri-Source Laval

Haltes allaitement virtuelles Marraine
allaitement
450 233-2116

Bureau coordonnateur - Le chez-moi des petits

Services de garde en milieu familial
450 973-3833

ALIMENTATION



Enfant d'abord

Dépannage d'urgence
Jardins communautaires et collectifs
450 681-1154

Au Panier

Dépannage alimentaire Épicerie
solidaire
450 681-1154

Société St-Vincent-de-Paul/ secteur St-Martin

Dépannage alimentaire
450 682-5493

Partage St-Maxime

Dépannage alimentaire Bazar
communautaire
450 973-4242

SCAMA

Services alimentaires, centre
communautaire - 50 ans et plus
450 681-4240

AÎNÉS



Gériatrie sociale

Service offert gratuitement aux aînés
450 972-1313 poste 247

SCAMA

Services alimentaires, centre
communautaire - 50 ans et plus
450 681-4240

AGAPE

Accompagnement pour aînés
anglophones
450 934-1122

IMMIGRATION



Carrefour d'Intercultures de Laval

Accueil et accompagnement
nouveaux arrivants et réfugiés
Francisation
450 686-0554

Perspective Carrière

Coaching de carrière et aide à
l'emploi
Session "Objectif Intégration"
Cours de français à temps partiel
450 682-2278

LOISIRS, SPORTS



Centre du Sablon

Activités loisirs, piscine,
camp de jour
450 688-8961

FC Laval (soccer)

450 978-1043

Football Chomedey Blues

450 822-3242

Hockey L'Express de Laval

450 681-1703

Loisirs Chomedey

Activités loisirs enfants et adultes
514 703-6566

JEUNESSE (12 À 25 ANS)



Maison des jeunes

Centre communautaire Val-Martin

Activités et soutien pour 11 à 17 ans
450 973-8787

Projet ÇaCLIQ

Centre communautaire Val-Martin

Accompagnement jeunes
décrocheurs de 15 à 18 ans
450 973-8787

Bureau de consultation jeunesse de Laval

Aide, référence et consultation
(14-25 ans)
Appartements supervisés (17-22 ans)
450 688-2401

Diapason-Jeunesse

Accompagnement scolaire
pour les 12 à 17 ans
450 668-8839

Centre LREC

Ressources éducatives et culturelles
450-934-3313



Association Amicale des Jeunes et
Parents AGAPE Inc.
The Youth and Parents AGAPE
Association Inc.



BUREAU DE
CONSULTATION
JEUNESSE



CENTRE COMMUNAUTAIRE
VAL-MARTIN



Depuis 40 ans
scama
Au centre de votre autonomie



Centre du Sablon



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT DE PAUL



AU PANIER
de repas au service
Activités communautaires



Carrefour
d'Intercultures
de Laval



Nourri-
Source
Laval



CPE
Le Marmot
qui rit



LREC
CENTRE LAVALLOIS
DE RESSOURCES ÉDUCATIVES ET CULTURELLES



Le
Chez-moi
des petits
Centre de la petite enfance



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval
Québec



La Maison des enfants
le Dauphin
de Laval



perspective
carrière
coaching d'intégration à l'emploi



Centre de pédiatrie
sociale Laval



FONDATION
DR JULIEN



Enfant
d'abord



DIAPASON
JEUNESSE
Pour la réussite scolaire



Partage
des connaissances