

Le saviez-vous ?



La Semaine québécoise des familles : un moteur de cohésion sociale

Du 11 au 17 mai 2026, la Semaine québécoise des familles offre une occasion privilégiée de célébrer les familles et de reconnaître leur rôle central dans la vie collective. Bien au-delà d'un événement symbolique, cette semaine met en lumière les réalités contemporaines des familles québécoises: diversité des parcours, défis liés à la conciliation famille-travail, santé mentale, inclusion et solidarité. Dans des milieux marqués par la diversité culturelle et la présence de familles issues de l'immigration, cette initiative prend tout son sens. Elle agit comme un levier de cohésion sociale en favorisant le rapprochement entre les citoyennes et citoyens, les organismes communautaires et les institutions, tout en contribuant à briser l'isolement et à renforcer le tissu social.

Des initiatives au service des familles et du vivre-ensemble

Portée par les acteurs communautaires et institutionnels, la Semaine québécoise des familles se décline à travers une programmation variée et inclusive: espaces de rencontre, groupes de discussion, ateliers parents-enfants, activités culturelles et moments de dialogue. Ces initiatives visent à soutenir les familles, à valoriser leur diversité et à créer des occasions concrètes de partage et de participation. Ces actions favorisent non seulement le renforcement des liens familiaux, mais aussi le développement du vivre-ensemble, en encourageant les échanges interculturels et une meilleure compréhension mutuelle.

Le rôle essentiel des organismes de proximité

Les organismes communautaires jouent un rôle déterminant dans cette mobilisation collective. Par leurs actions, ils créent des espaces sécuritaires d'échange, soutiennent les parents, favorisent le développement des enfants et renforcent les solidarités locales. Leur engagement contribue à faire de cette semaine un point d'ancrage pour des dynamiques sociales durables.

Une occasion de bâtir des communautés plus inclusives

La Semaine québécoise des familles dépasse le cadre d'une célébration annuelle; elle s'inscrit comme un véritable outil de développement social et d'inclusion. En misant sur les familles comme vecteur de participation citoyenne et de rapprochement, elle contribue à bâtir des communautés plus solidaires, résilientes et ouvertes sur la diversité.

Dans un contexte où les enjeux sociaux sont de plus en plus présents, soutenir ce type d'initiatives rassembleuses demeure essentiel afin de reconnaître les familles comme un pilier du mieux-vivre collectif.

