

Usted necesita ayuda y apoyo para una situación:

Línea para jóvenes
1 800 263-2266

Línea para padres
1 800 361-5085



Trouve ta ressource
PARENTS • INTERVENANTS • JEUNES

Herramientas para padres,
cuidadores y jóvenes



Violencia doméstica
1 800 363-9010

DIRA – Laval; línea de apoyo a las personas adultas mayores
(violencia, abuso, etc.)

450 681-8813

Línea de prevención del suicidio 24/7 - Laval

450 629-2911



En colaboración de:



Nuestros socios financieros::



Juin 2023

Encuentre las versiones traducidas en
Nuestro sitio web : www.cdlchomedey.org

¿Usted vive en Chomedey?

Todas las organizaciones comunitarias del barrio están cerca de Usted



Información general

Servicios comunitarios de Laval
(Atención en varios idiomas)

Llamar al **211** ou 211.qc.ca

Servicios info-santé
et info-social

Llamar al **811** opción 1: Salud
opción 2 :Servicios sociales
opción 3: Primer contacto en salud

Servicios municipales de Laval
Biblioteca multicultural

Llamar al **311**
450-978-5995

Servicio de ayuda - búsqueda
de alojamiento

450-505-6025
sarl@omhlaval.ca

Para mayor información o acompañamiento sobre las redes de apoyo en el barrio con: Lydia Douville (CDLC) (438) 408-9800
mobilisation@cdlchomedey.org

Le Comité de développement local de Chomedey (CDLC) reúne a ciudadanos y organizaciones que desean actuar juntos para mejorar la calidad de vida en Chomedey y la igualdad de oportunidades para todos.

450 688-9800

@ Cdlchomedey



NIÑOS (AS)- FAMILIAS



Maison de la Famille

Centre communautaire Val-Martin

Guardería, actividades para menores de 0-5 años y acompañamiento a padres

450 973-8787

Maison des enfants le Dauphin

Actividades 0-12 años

y acompañamiento para padres

450 978-2664

CPE Le marmot qui rit

Servicio de guardería 0-5 ans

450 681-0692

Centre du Sablon

Actividades 2-5 años y para niños con necesidades especiales.

450 688-8961

AGAPE

Apoyo alimentario, ropa, guardería 0-5 ans

450 686-4333

Centre de pédiatrie sociale

Apoyo en salud y servicios sociales

450 688-4666

Nourri-Source Laval

Servicios para familias que quieren experimentar la lactancia materna

450 233-2116

Bureau coordonnateur - Le chez-moi des petits

Servicio de guardería en el medio familiar. 450 973-3833

ALIMENTACIÓN



Enfant d'abord

Dispensa alimentaria de urgencia jardín comunitario y colectivo

450 681-1154

Au Panier

Asistencia alimentaria, supermercado solidario

450 681-1154

Société St-Vincent-de-Paul/secteur St-Martin

Dépannage alimentaire

450 682-5493

Partage St-Maxime

Dispensa alimentaria y bazar comunitario

450 973-4242

SCAMA

Dispensa alimentaria, servicios de alimentos a domicilio, centro comunitario - 50 ans et plus

450 681-4240

PERSONAS MAYORES



Gériatrie sociale

Servicio gratuito para personas mayores

450 972-1313 poste 247

SCAMA

Dispensa alimentaria, servicios de alimentos a domicilio, centro comunitario - 50 ans y mas.

450 681-4240

AGAPE

Acompañamiento para adultos mayores angloparlantes

450 934-1122



INMIGRACIÓN



Carrefour d'Intercultures de Laval

Acompañamiento a inmigrantes recién llegados y refugiados, francización

450 686-0554

Perspective Carrière

Orientación profesional y asistencia laboral. Sesión "Integración objetiva". Cursos de francés a tiempo parcial

450 682-2278

OCIO, DEPORTES



Centre du Sablon

Diversas actividades de entretenimiento y deportivas, piscina, y campamentos recreativos

450 688-8961

FC Laval (soccer)

450 978-1043

Football Chomedey Blues

450 822-3242

Hockey L'Express de Laval

450 681-1703

Loisirs Chomedey

Actividades recreativas para poblaciones infantiles y adultos

514 703-6566



JÓVENES (12 À 25 ANS)



Maison des jeunes

Centre communautaire Val-Martin

Actividades y apoyo para 11 à 17 años

450 973-8787

Projet ÇaCLIQ

Centre communautaire Val-Martin

Apoyo a los jóvenes que abandonan la escuela de 15 à 18 ans

450 973-8787

Bureau de consultation jeunesse de Laval

Ayuda, derivación y consulta (14-25 ans). Departamento temporal bajo supervisión (17-22 ans)

450 688-2401

Diapason-Jeunesse

Acompañamiento escolar 12 à 17 ans

450 668-8839

Centre LREC

Recursos educativos y culturales

450-934-3313



Association Amicale des Jeunes et Parents AGAPE Inc.
The Youth and Parents AGAPE Association Inc.



BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE



CENTRE COMMUNAUTAIRE VAL-MARTIN



Depuis 40 ans
scama
Au centre de votre autonomie



Maison des enfants le Dauphin



SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL



AU PANIER
des repas au service
Activités communautaires



Carrefour d'Intercultures de Laval



Nourri-Source Laval



CPE Le Marmot qui rit



Centre du Sablon



LREC
CENTRE LAVALLAIS
DE RESSOURCES EDUCATIVES ET CULTURELLES



Le chez-moi des petits
Centre de la petite enfance



Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
Québec



Maison des enfants le Dauphin de Laval



perspective carrière
coaching d'intégration à l'emploi



Centre de pédiatrie sociale Laval



FONDATION DR JULIEN



Enfant d'abord



DIAPASON JEUNESSE
Pour la réussite scolaire



Partage des Petits