

Le saviez-vous ?



La sécurité alimentaire un défi à relever à Chomedey

La sécurité alimentaire signifie avoir accès, en tout temps, à des aliments suffisants, nutritifs et culturellement appropriés, sans stress ni compromis financiers. Lorsqu'une personne ou une famille n'a pas cet accès, on parle d'insécurité alimentaire.

À Laval, la situation est préoccupante : environ une personne sur quatre vit dans un ménage en insécurité alimentaire. Cette proportion a fortement augmenté au cours des dernières années, notamment en raison de l'inflation et de la hausse du coût de la vie

Le quartier de Chomedey est particulièrement concerné, car il regroupe une grande diversité de populations, dont de nombreuses familles immigrantes nouvellement arrivées, des ménages à revenu modeste et des personnes vivant seules. Ces réalités peuvent accroître la vulnérabilité face aux dépenses alimentaires.

Plusieurs facteurs expliquent l'insécurité alimentaire :

- la hausse des prix à l'épicerie
- l'augmentation des loyers et des dépenses essentielles
- la précarité d'emploi ou les revenus insuffisants
- les défis d'intégration pour les personnes nouvellement arrivées (emploi, langue, connaissance des ressources)
- l'accès limité à des commerces alimentaires abordables ou à des moyens de transport

Les impacts sont multiples et dépassent la question de la faim :

- stress financier et inquiétude constante pour nourrir la famille
- effets sur la santé physique et mentale
- difficultés de concentration et de réussite scolaire chez les enfants
- isolement social et sentiment d'exclusion

À Chomedey, le milieu communautaire joue un rôle clé pour répondre à ces besoins. Plusieurs initiatives locales soutiennent les citoyen·ne·s :

- banques alimentaires et distributions de paniers
- cuisines collectives favorisant l'apprentissage et la solidarité
- jardins communautaires et collectifs et projets d'agriculture urbaine
- ateliers de nutrition et d'autonomie alimentaire
- actions de concertation pour améliorer l'accès à l'alimentation

La sécurité alimentaire est aussi un levier de vivre-ensemble. Les activités autour de l'alimentation créent des espaces de rencontre interculturelle, de partage de savoirs culinaires et de renforcement du sentiment d'appartenance au quartier.

S'informer, soutenir les initiatives locales et participer aux actions collectives contribuent à bâtir une communauté plus solidaire et en santé.

Pour plus d'informations et ressources, consultez la page du Quartier Nourricier de Chomedey:
<https://www.cdlchomedey.org/quartier-nourricier>

