

Vous avez besoin d'aide et de soutien pour une situation?



Tel-jeunes

1 800 263-2266

Ligne Parents

1 800 361-5085

Trouve ta ressource
PARENTS • INTERVENANTS • JEUNES

Des outils pour les parents, intervenants et jeunes



DIRA-Laval: Aide aux aînés victimes d'abus et de maltraitance

450 681-8813

Groupe ALPA - Service et assistance aux proches aidants

450 686-2572

AQDR - Défense des droits et lutte contre la fraude pour aînés

450 978-0807

LAMAA - Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés 7/7

450 978-0807

Ligne Violence Conjugale

1 800 363-9010

Ligne d'aide en cas de crise de 24/7

988

En collaboration avec:



Nos partenaires financiers :



Fév 2025

Retrouvez les versions traduites sur notre site:
www.cdlchomedey.org

Vous habitez Chomedey?

Les organismes du quartier sont là tous ensemble pour vous!



Informations Générales

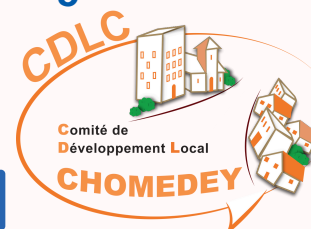
Urgence	Composez le 911
Info générale Police	450 662-4242
Services communautaires Laval (références multilingues)	Composez le 211 ou 211.qc.ca
Services info-santé et info-social	Composez le 811 Option 1: Santé Option 2: Services sociaux Option 3: Guichet 1ère ligne
Services municipaux de Laval Bibliothèque multiculturelle	Composez le 311 450 978-5995

Pour infos ou accompagnement vers les ressources du quartier, contacter le 438 408-9800 ou

mobilisation@cdlchomedey.org

Le Comité de développement local de Chomedey (CDLC) regroupe des citoyens et des organismes qui souhaitent agir ensemble pour l'amélioration de la qualité de vie dans Chomedey et l'égalité des chances pour tous.

450 688-9800 @Cdlchomedey



ALIMENTATION



Enfant d'abord

Dépannage alimentaire
Jardins communautaires et collectifs
Ateliers en agriculture urbaine
450 681-1154

Au Panier

Épicerie Solidaire (à venir)
438 497-6140

Société St-Vincent-de-Paul/ secteur St-Martin

Dépannage alimentaire
450 682-5493

Partage St-Maxime

Dépannage alimentaire, Bazar communautaire
450 973-4242

SCAMA

Services alimentaires, centre
communautaire - 50 ans et plus
450 681-4240

AÎNÉS



SCAMA

Services alimentaires, centre
communautaire - 50 ans et plus
450 681-4240

AGAPE

Accompagnement pour aînés anglophones
450 934-1122

Gériatrie sociale

Service offert gratuitement aux aînés
450 972-1313 poste 247

ENFANCE-FAMILLES



Maison de la Famille Centre communautaire Val-Martin

Haltes garderies, activités 0-5 ans et
accompagnement parents
450 973-8787

Maison des enfants le Dauphin

Activités 0-12 ans
et accompagnement parents
450 978-2664

Centre du Sablon

Activités 2-5 ans et pour enfants à
besoins spéciaux
450 688-8961

AGAPE (pour familles anglophones)

Programme HEY
Pour familles d'enfants neurodivergents
450 686-4333

Nourri-Source Laval

Haltes allaitement virtuelles Mairaine
allaitement
450 233-2116

Bureau coordonnateur - Le chez-moi des petits

Services de garde en milieu familial
450 973-3833

SANTÉ



Sourires Solidaires

Clinique dentaire communautaire
Services accessibles et adaptés
pour les 0-17 ans
450 232-5540

IMMIGRATION



Carrefour d'Intercultures de Laval

Accueil et accompagnement
nouveaux arrivants et réfugiés
Francisation
450 686-0554

Perspective Carrière

Coaching de carrière et aide à
l'emploi
Session "Objectif Intégration"
Cours de français à temps partiel
450 682-2278

SCAMA

Francisation pour aînés
450 681-4240

LOISIRS, SPORTS



Centre du Sablon

Activités loisirs, piscine, camp de jour
450 688-8961

FC Laval (soccer)

450 978-1043

Football Chomedey Blues

pour les garçons
Cobras de Laval
pour les filles de 15 à 17 ans
514 434-5858

Hockey L'Express de Laval

450 681-1703

Loisirs Chomedey

Activités loisirs enfants et adultes
514 703-6566

SCAMA

Loisirs pour aînés
450 681-4240

JEUNESSE (12 À 25 ANS)



Maison des jeunes Centre communautaire Val-Martin

Activités et soutien pour 11 à 17 ans
450 973-8787

Projet ÇaCLIQ Centre communautaire Val-Martin

Accompagnement jeunes
décrocheurs de 15 à 18 ans
450 973-8787

Bureau de consultation jeunesse de Laval

Aide, référence et consultation
pour les 14 à 25 ans
Appartements supervisés
pour les 17 à 22 ans
450 688-2401

Diapason-Jeunesse

Accompagnement scolaire pour les
12 à 17 ans
450 668-8839

Centre LREC

Ressources éducatives et culturelles
450 934-3313

Théâtre fêlé

Théâtre de création pour les
enfants et les adolescents
514 928-1864

SANTÉ MENTALE



Pôle Du Bien-Être/Laval Wellness Hub

Service en santé mentale pour les
jeunes adultes anglophone
450 688-1914

