

**Usted necesita ayuda y apoyo para una situación:**

Línea para jóvenes  
**1 800 263-2266**

Línea para padres  
**1 800 361-5085**



**Trouve ta ressource**  
PARENTS • INTERVENANTS • JEUNES

Herramientas para padres,  
cuidadores y jóvenes



Violencia doméstica  
**1 800 363-9010**

DIRA – Laval; línea de apoyo a las personas adultas mayores  
(violencia, abuso, etc.)  
**450 681-8813**

Línea de prevención del suicidio 24/7 - Laval  
**450 629-2911**



En colaboración de:



**Nuestros socios  
financieros::**



Encuentre las versiones traducidas en  
Nuestro sitio web : [www.cdlchomedey.org](http://www.cdlchomedey.org)



**Février 2024**

# ¿Usted vive en Chomedey?

Todas las organizaciones comunitarias del  
barrio están cerca de Usted



## Información general

Servicios comunitarios de Laval (Atención en varios idiomas)	Llamar al <b>211</b> ou <a href="http://211.qc.ca">211.qc.ca</a>
Servicios info-santé et info-social	Llamar al <b>811</b> opción 1: Salud opción 2 :Servicios sociales opción 3: Primer contacto en salud
Servicios municipales de Laval Biblioteca multicultural	Llamar al <b>311</b> 450 978-5995
Servicio de ayuda - búsqueda de alojamiento	450 505-6025 <a href="mailto:sarl@omhlaval.ca">sarl@omhlaval.ca</a>

Para mayor información o acompañamiento sobre las redes de apoyo  
en el barrio con: (CDLC) 438 408-9800  
[mobilisation@cdlchomedey.org](mailto:mobilisation@cdlchomedey.org)

Le Comité de développement local de Chomedey (CDLC)  
réunit a ciudadanos y organizaciones que desean actuar  
juntos para mejorar la calidad de vida en Chomedey y la  
igualdad de oportunidades para todos.

450 688-9800

@Cdlchomedey



## NIÑOS (AS)- FAMILIAS



### Maison de la Famille

#### Centre communautaire Val-Martin

Guardería, actividades para menores de 0-5 años y acompañamiento a padres  
450 973-8787

#### Maison des enfants le Dauphin

Actividades 0-12 años  
y acompañamiento para padres  
450 978-2664

#### CPE Le marmot qui rit

Servicio de guardería 0-5 ans  
450 681-0692

#### Centre du Sablon

Actividades 2-5 años y para niños con  
necesidades especiales.  
450 688-8961

#### AGAPE

Apoyo alimentario, ropa, guardería  
0-5 ans  
450 686-4333

#### Centre de pédiatrie sociale

Apoyo en salud y servicios sociales  
450 688-4666

#### Nourri-Source Laval

Servicios para familias que quieren  
experimentar la lactancia materna  
450 233-2116

#### Bureau coordonnateur - Le chez-moi des petits

Servicio de guardería en el medio  
familiar. 450 973-3833

## ALIMENTACIÓN



### Enfant d'abord

Dispensa alimentaria de urgencia  
jardín comunitario y colectivo  
450 681-1154

### Au Panier

Asistencia alimentaria, supermercado  
solidario  
450 681-1154

### Société St-Vincent-de-Paul/ secteur St-Martin

Dépannage alimentaire  
450 682-5493

### Partage St-Maxime

Dispensa alimentaria y bazar  
comunitario  
450 973-4242

### SCAMA

Dispensa alimentaria, servicios de  
alimentos a domicilio, centro  
comunitario - 50 ans et plus  
450 681-4240

## PERSONAS MAYORES



### Gériatrie sociale

Servicio gratuito para personas  
mayores  
450 972-1313 poste 247

## SCAMA

Dispensa alimentaria, servicios de  
alimentos a domicilio, centro  
comunitario - 50 ans y mas.  
450 681-4240



## AGAPE

Acompañamiento para adultos  
mayores angloparlantes  
450 934-1122

## INMIGRACIÓN



### Carrefour d'Intercultures de Laval

Acompañamiento a inmigrantes  
recién llegados y refugiados,  
francización  
450 686-0554

### Perspective Carrière

Orientación profesional y asistencia  
laboral. Sesión "Integración  
objetiva". Cursos de francés a  
tiempo parcial  
450 682-2278

## OCIO, DEPORTES



### Centre du Sablon

Diversas actividades de  
entretenimiento y deportivas,  
piscina, y campamentos recreativos  
450 688-8961

### FC Laval (soccer )

450 978-1043

### Football Chomedey Blues

450 822-3242

### Hockey L'Express de Laval

450 681-1703



### Loisirs Chomedey

Actividades recreativas para  
poblaciones infantiles y adultos  
514 703-6566

## JÓVENES (12 À 25 ANS)



### Maison des jeunes

#### Centre communautaire Val-Martin

Actividades y apoyo para 11 à 17 años  
450 973-8787

#### Projet ÇaCLIQ

#### Centre communautaire Val-Martin

Apoyo a los jóvenes que abandonan  
la escuela de 15 à 18 ans  
450 973-8787

#### Bureau de consultation jeunesse de Laval

Ayuda, derivación y consulta  
(14-25 ans). Departamento temporal  
bajo supervisión (17-22 ans)  
450 688-2401

#### Diapason-Jeunesse

Acompañamiento escolar 12 à 17 ans  
450 668-8839

#### Centre LREC

Recursos educativos y culturales  
450-934-3313



Association Amicale des Jeunes et  
Parents AGAPE Inc.  
The Youth and Parents AGAPE  
Association Inc.



BUREAU DE  
CONSULTATION  
JEUNESSE



CENTRE COMMUNAUTAIRE  
VAL-MARTIN

Depuis 40 ans  
**scama**  
Au centre de votre autonomie



Centre du Sablon  
"jeunes - immigrants - adultes"



SOCIÉTÉ DE  
SAINT-VINCENT DE PAUL



AU PANIER  
du panier au centre  
Activités communautaires



Carrefour  
d'Intercultures  
de Laval



Nourri-  
Source  
Laval



CPE  
Le Marmot  
qui rit



LREC  
CENTRE LAVALLOIS  
DE RESSOURCES EDUCATIVES ET CULTURELLES



Centre de la petite enfance

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval  
Québec

Le Dauphin  
Le Dauphin  
de Laval

perspective  
carrière  
coaching d'intégration à l'emploi

Centre de pédiatrie  
sociale Laval

CERTIFIÉ  
FONDATION  
DE JULEN

Enfant  
d'abord

DIAPASON  
JEUNESSE  
Pour la réussite scolaire

