

Le saviez-vous ?



Saviez-vous que près d'une personne sur quatre à Chomedey est âgée de 65 ans et plus?

À **Laval**, les personnes de **65 ans et plus** représentent **18,7 %** de la population (*Source : Statistique Canada, Recensement de la population de 2021*), tandis qu'à **Chomedey**, cette proportion atteint **23,8 %** (*Source : Ville de Laval, Plan d'action pour un vieillissement actif 2025-2030*).

Derrière ces chiffres, **il y a des personnes, des parcours, des talents et des expériences qui enrichissent notre milieu**. Cette réalité souligne l'importance de **créer des occasions** pour que les personnes âgées puissent participer pleinement à la vie de leur communauté. Au CDLC, dans le cadre de notre Planification stratégique 2024-2029, l'un des changements souhaités est que « **l'implication sociale et l'empowerment des aîné-es sont visibles et valorisés** ». Cette volonté se concrétise notamment à travers des initiatives qui favorisent la participation des personnes âgées et les liens entre les générations.

- À la Fête de quartier, **la chorale de SCAMA** a enchanté une centaine de personnes en partageant son talent. Une belle occasion pour les aîné-es de participer activement à un événement rassembleur et de contribuer à l'animation de Chomedey.
- À Noël, des jeunes ont écrit et décoré **des cartes de vœux** qui ont été remises aux personnes âgées de la **Maison des aînés de Chomedey**. Un geste simple qui a permis de créer un lien chaleureux entre les générations.
- Une autre **activité de Noël intergénérationnelle**, organisée en étroite collaboration avec la Maison des aînés de Chomedey, **a réuni 28 enfants issus de 20 familles et des personnes âgées du milieu autour d'un moment de partage**. Cette activité a permis de créer un espace de rencontre riche et significatif, favorisant des échanges authentiques et une véritable proximité entre les générations.

Ces initiatives nous rappellent que **les aîné-es jouent un rôle actif au sein de notre communauté et que leur participation mérite d'être reconnue et valorisée**.

Et partout à Laval?

Du 1er au 7 octobre, la Semaine lavalloise des aîné-es est une occasion de célébrer la contribution des personnes âgées et de mettre en valeur leur participation à la vie collective. La Ville de Laval propose une programmation spéciale, en collaboration avec des organismes communautaires, avec différentes activités et occasions de rencontre pour les personnes âgées.

Programmation



Parce qu'un quartier que l'on choisit est un quartier où les aîné-es ont leur place, font entendre leur voix et laissent leur empreinte.